RAPPORT ANNUEL

2025 - 2026

Alternatives Côte-Sud



TABLE DES MATIÈRES

3 La mission

4 Mot de la présidente

6 Historique

8 Gouvernance

9 Notre équipe

10 Bilan des activités (Justice alternative)

16 Agir côte côte, avec les partenaires

18 implication citoyenne

19 Se Former... S'outiller...

20 Agir côte à côte dans notre commaunauté

21 Prévention et sensibilisation

23 Prévention des dépendances 12-17 ans

26 Prévention des dépendances 16-25 ans

27 Côte à côte, pour agir autrement face aux conflits

28 Priorités 2026-2027



MISSION

En quelques mots...

Nous accompagnons les jeunes et les membres de la communauté dans la recherche de solutions concrètes aux situations de conflits, de dépendance ou de criminalité.

Notre mission officielle :

Prévenir et intervenir avec et auprès des jeunes et des membres de la communauté qui vivent des défis liés aux conflits, à la dépendance ou à la criminalité, par des pratiques alternatives, réparatrices et mobilisatrices, afin de renforcer leur pouvoir d'agir, favoriser le développement de leur plein potentiel et contribuer au mieux-vivre ensemble.

Prévenir
Accompagner
Réparer

OBJECTIFS

Développer des pratiques alternatives :
→ Mettre en œuvre des pratiques alternatives et réparatrices, auprès des adolescent.e.s référé.e.s dans le cadre de la Loi sur le système de justice pénale pour Adolescents (LSJPA) ou d'autres règlements applicables;

Favoriser la réparation des torts causés :
→ Soutenir des démarches de responsabilisation, de justice réparatrice, d'activités compensatoires et de participation communautaire;

Accompagner les jeunes dans leur parcours :
→ Aider les jeunes à comprendre les conséquences de leurs gestes, à prendre leurs responsabilités et à développer leur plein potentiel;

Agir sur les facteurs de risque :
→ Réduire les facteurs de risque liés à la criminalité, à la dépendance et aux conflits, tout en renforçant les facteurs de protection des jeunes.

Favoriser l'implication et la participation active :
→ Impliquer les personnes victimes, les jeunes, les personnes contrevenantes, les familles, les milieux scolaires, communautaires et policiers dans la recherche de solutions;

Créer des espaces de dialogue :
→ Offrir des services de médiation citoyenne et sociale afin de prévenir l'escalade des conflits et favoriser la cohésion sociale;

Collaborer pour le mieux-vivre ensemble :
→ Travailler avec les organismes, institutions et instances du milieu dans une perspective de développement social, d'amélioration des conditions de vie et de promotion du mieux-vivre ensemble;

Agir côte à côte,
là où vous êtes !

Bureaux ouverts- lundi au vendredi -8h30-16h30

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

L'année 2025-2026 aura été une année charnière pour notre organisme. Elle nous aura permis de consolider notre présence terrain, de poursuivre nos interventions auprès des jeunes et des membres de la communauté, et de préparer un moment important de notre histoire : le 40e anniversaire de l'organisme.

Cette année marque aussi une étape déterminante dans notre évolution. Avec l'adoption d'un nouveau libellé de mission, la mise à jour de nos objets de charte, la révision de nos règlements généraux, la nouvelle dénomination sociale et le travail entourant notre image de marque, nous avons pris le temps de mieux définir ce que nous sommes devenus. C'est-à-dire un organisme enraciné dans la communauté, présent auprès des jeunes, des personnes victimes, des membres de la communauté, des partenaires et des milieux de vie.

La nouvelle identité d'Alternatives Côte-Sud ne vient pas effacer l'histoire d'Action Jeunesse Côte-Sud. Elle vient plutôt la poursuivre. Elle nous permet de rendre plus visibles nos trois grands repères d'action : prévenir, accompagner et réparer. Elle vient aussi soutenir une stratégie de communication plus claire, plus cohérente et plus accessible, afin que les jeunes, les familles, les citoyens et les partenaires comprennent rapidement comment nous pouvons agir côte à côte avec eux.

Des actions concrètes, là où les besoins sont présents

Encore cette année, les chiffres racontent une partie du chemin parcouru. Concernant nos services en justice alternative, nous avons effectué 14 consultations victimes et avons accompagné 50 adolescents. Ces derniers étaient principalement âgés de 12 à 16 ans, avec une moyenne d'âge de 15,4 ans. Les infractions contre la propriété représentent 42% des chefs d'accusation, suivie de 27% pour les infractions contre la personne. Derrière ces données, il y a des jeunes avec leurs histoires, leurs forces, leurs défis et leurs capacités de changements.

En prévention des dépendances auprès des adolescents âgés entre 12-17 ans, par le biais de plus de 100 activités, notre équipe a rejoint 3 400 jeunes dans 8 écoles secondaires publiques et un collège privé. Cette présence soutenue s'est appuyée sur 72 rencontres de collaboration en milieu scolaire et 31 rencontres de concertation liées aux enjeux de dépendance, de criminalité et de sécurité routière.

Nous avons aussi rejoint 379 jeunes adultes en lien avec nos services en prévention des dépendances dans les Centres d'éducation des adultes et les Centres de Formation professionnelle du Centre de service scolaire Côte-du-Sud. Malheureusement, nous avons dû mettre ce service sur pause à la suite au départ de notre intervenant responsable de ce dossier. Les démarches de recrutement sont toujours en cours.

Dans le cadre de nos actions en prévention et sensibilisation auprès des jeunes âgés entre 5 à 12 ans, nous avons rejoint xxx jeunes dans les écoles primaires du CSS Côte-du-Sud. Ces actions de prévention se sont poursuivies malgré le départ de l'intervenante qui avait été formée pour prendre la relève de ce volet.

En ce qui concerne notre service de médiation citoyenne, nous avons reçu xx demandes qui ont généré xx contacts. De ces derniers, xx ont poursuivi un processus d'accompagnement en résolution des conflits.

Nous avons aussi multiplié les occasions d'aller à la rencontre de la population. Grâce aux kiosques, aux médias locaux et aux réseaux sociaux, nous avons fait connaître nos services, ouvert le dialogue et créé des premiers contacts avec les jeunes, les familles, les partenaires et les citoyens.



Une gouvernance engagée et des personnes qui font la différence

Nous souhaitons remercier les membres du conseil d'administration pour leur rigueur, leur disponibilité et leur confiance. Ils ont contribué activement aux réflexions entourant les divers dossiers de l'année. Nous voulons souligner de façon toute particulière la 40e année d'implication bénévole de M. Denis Hudon au sein du conseil d'administration. Son engagement exceptionnel est une trace vivante de l'histoire de l'organisme, de sa continuité et de la force de l'implication citoyenne. Une telle fidélité mérite toute notre reconnaissance.

Nous tenons également à reconnaître la 26e année à la direction générale de Majorie Asselin. Cette continuité à la direction a permis de traverser les transformations, de soutenir l'équipe, de développer les partenariats et de maintenir le cap sur une mission humaine, réparatrice et profondément ancrée dans le territoire.

Reconnaître le chemin parcouru, ouvrir le prochain chapitre

Le 40e anniversaire nous invite à regarder derrière nous avec gratitude. Nous pensons aux membres fondateurs qui ont posé les premiers gestes d'une vision audacieuse : offrir aux jeunes une autre voie que la répression, en misant sur la responsabilisation, la réparation et la contribution positive à la communauté. Nous souhaitons aussi souligner l'apport de Marielle St-Pierre Lacroix, directrice fondatrice, ainsi que celui de Robert Guay, président pendant 31 ans. Leur vision, leur persévérance et leur engagement ont contribué à bâtir un organisme solide, crédible et reconnu. Ils ont ouvert une voie que nous continuons aujourd'hui à faire évoluer avec respect et détermination.

Merci à celles et ceux qui portent la mission

Aux employés, merci pour votre présence, votre créativité, votre capacité d'adaptation et votre engagement auprès des jeunes et des personnes que nous accompagnons. Derrière chaque atelier, chaque rencontre, chaque médiation, chaque kiosque, chaque appel et chaque collaboration, il y a une équipe qui écoute, ajuste, soutient et agit avec humanité.

Aux partenaires scolaires, communautaires, municipaux, du corps policiers, institutionnels et financiers, merci de faire partie du filet de soutien autour des jeunes et de la communauté. Votre confiance rend possible une action collective, cohérente et adaptée aux réalités de notre territoire.

Aux membres, bénévoles, milieux d'accueil, personnes victimes, familles et jeunes : merci de contribuer à cette mission par votre confiance, votre participation et votre courage. Vous donnez un sens concret à notre conviction que le mieux-vivre ensemble se construit dans la relation, le dialogue et l'action partagée.

Alors que nous célébrons 40 ans d'histoire, nous regardons la suite avec lucidité et espoir. Les besoins évoluent, les défis se complexifient, mais notre engagement demeure le même : prévenir, accompagner, réparer et agir côte à côte, là où vous êtes.

Suzanne Côté, présidente

Majorie Asselin, directrice générale

UN PEU D'HISTOIRE

40 ans d'initiatives citoyennes, de justice alternative et de transformation sociale.



Une initiative citoyenne porteuse de transformation sociale

L'histoire de l'organisme prend racine au milieu des années 1980, alors qu'un groupe de citoyens visionnaires choisit de répondre autrement aux gestes poses de délinquance posée par des adolescents. La création des Travaux Communautaires Jeunesse L'Islet-Montmagny-Bellechasse inc. n'est pas seulement la naissance d'un service : elle témoigne d'une communauté qui s'organise pour agir sur ses propres besoins, réduire la judiciarisation et ouvrir des chemins de réparation.

Cette origine citoyenne demeure au cœur de notre ADN. Depuis le départ, l'organisme s'inscrit dans une logique d'action communautaire autonome. En effet elle possède sa propre mission sociale, bien enracinée dans le territoire, portée par une vie associative démocratique, un conseil d'administration indépendant et des pratiques citoyennes qui misent sur la participation, l'approche globale et le pouvoir d'agir

1985-1986
Fondation et premiers pas : une réponse locale portée par des citoyens, misant sur la réparation, la responsabilisation et la contribution à la collectivité.

1995
Début de la prévention dans les écoles primaires, le développement des habiletés sociales et les mesures de réparation envers les personnes victimes.

1996
Les Travaux Communautaires deviennent Action Jeunesse Côte-Sud : une identité plus large, toujours enracinée dans la justice alternative et les besoins du milieu.

2003
Signature de l'entente-cadre liée à l'application de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).

2005
Début de la prévention des dépendances via le projet Ensemble, on D-Tox, développement d'outils éducatifs et préventifs pour des projets de prévention de la violence, intimidation et résolution ds conflits.

2007-2009
Reconnaissance régionale : prix d'Excellence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches pour Ensemble, on D-Tox.

2017-2022
Début des services de médiation citoyenne : des espaces de dialogue pour prévenir l'escalade des conflits et soutenir les solutions par et avec les personnes.

2026
40e anniversaire, nouvelle dénomination sociale Alternatives Côte-Sud, nouvelle image de marque et nouveau projet en prévention de la criminalité.

UN PEU D'HISTOIRE



Une mission et des pratiques qui évoluent, fidèle à nos racine !

Au fil des années, l'organisme a évolué au rythme des besoins des jeunes, des citoyens, des personnes victimes et des milieux de vie. Initialement centré sur les travaux communautaires et les mesures de rechange, il a progressivement intégré la prévention, la médiation, l'accompagnement, la sensibilisation, la concertation et l'intervention dans les milieux de vie.
Sa contribution sociale ne se limite pas à offrir des services. Elle consiste aussi à créer des espaces où les jeunes, les personnes victimes, les citoyens, les partenaires et les communautés peuvent reprendre du pouvoir sur les situations qui les touchent. C'est là que se manifeste la transformation sociale : agir en amont, reconnaître la globalité des personnes, prévenir la criminalisation des problèmes sociaux et renforcer les liens entre les milieux.

Prévenir

Informer, sensibiliser et agir en amont dans les milieux de vie des jeunes.

Accompagner

Être présent auprès des jeunes et des des citoyens dans la recherche de solutions concrètes.

RÉPARER

Favoriser la responsabilisation, la réparation des torts causés, le dialogue et la participation active à la communauté.

Mobiliser

Contribuer aux concertations, porter les réalités du terrain et soutenir des réponses collectives adaptées au territoire.

Une approche globale

- Voir le jeune dans sa globalité
- Agir avec les personnes, pas à leur place
- Miser sur la capacité de changement
- Relier prévention, réparation et participation

Un organisme d'action communautaire autonome

Depuis 40 ans, nos projets naissent des besoins observés dans les milieux, des liens avec les partenaires et de l'expertise développée par l'équipe sur le terrain.
Cette posture permet de transformer des situations difficiles en occasions de dialogue, d'apprentissage, de réparation et de participation citoyenne

De Action Jeunesse Côte-Sud à Alternatives Côte-Sud

Le changement de nom et d'image en 2026 s'inscrit dans la continuité de cette histoire. Il reconnaît l'évolution de l'organisme, clarifie l'ensemble de ses actions et donne une visibilité renouvelée à une mission désormais portée auprès des jeunes et des membres de la communauté vivant des défis liés aux conflits, à la dépendance ou à la criminalité.
Après 40 ans d'engagement, Alternatives Côte-Sud poursuit le même fil conducteur : prévenir, accompagner, réparer et mobiliser, un lien à la fois, pour contribuer au mieux-vivre ensemble sur la Côte-du-Sud.

GOUVERNANCE



LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suzanne Côté, Présidente (17 ans d'implication)
Provenance : communauté

Stéphane Roy, Vice-Président (23 ans d'implication)
Provenance : communauté

Gabrielle Denault, Secrétaire-Trésorière (11 ans d'implication)
Provenance : communauté

Denis Hudon, Administrateur (40 ans d'implication)
Provenance : communauté

Jennifer Fontaine, Administratrice (6 ans d'implication)
Provenance: communauté

Marc-André Cloutier, Administrateur (17 ans d'implication)
Provenance : communauté

Aline Blanchet, Administratrice (8 ans d'implication)
Provenance : communauté

Des personnes engagées pour soutenir la mission!

Bilan des actions

Le conseil d'administration s'est réuni à cinq reprises en séance régulière et il a tenu 3 séances extraordinaires via un moyen technologique en plus du traditionnel souper de Noël avec l'équipe et les administrateurs. Ils se sont impliqués bénévolement 150 heures. Notre **assemblée générale annuelle** s'est déroulée le 25 juin 2024, où 16 membres étaient présents incluant les six employés de l'organisme. Elle a été précédée par une assemblée générale extraordinaire où 16 membres étaient présents afin d'adopter le nouveau libellé de mission et des objets de la charte en vue de faire une demande de lettres patentes supplémentaires. Les nouveaux règlements généraux ont aussi été adoptés.

Au cours de l'année, les administrateurs se sont impliqués dans le changement du libellé de la mission, la nouvelle dénomination sociale de l'organisme et l'adoption des règlements généraux. Ils ont contribué aux travaux sur la nouvelle image de marque et son territoire de marque ainsi que l'activité pour souligner le 40e anniversaire de l'organisme.

Quelques sujets abordés au cours de l'année : Centraide, PSOC, demande de financement en lien avec un projet de prévention de la criminalité, affaires financières, adoption du plan d'affectation, suivi des projets en dépendance et prévention du cannabis, médiation citoyenne, conditions salariales et suivi des activités en lien avec la LSJPA.

NOTRE ÉQUIPE



26 ans

MAJORIE ASSELIN
Directrice générale



23 ans

SÉBASTIEN BOURGET
Intervenant social, responsable du volet médiation citoyenne



14 ans

CYNTHIA BILODEAU
Intervenante sociale et en prévention des dépendances



13 ans

CAROLINE MORIN
Intervenante en prévention des dépendances



3 ans

JADE PICARD
Intervenante sociale
Départ : décembre 2025



3 ans

LOU-ALEXIS GAGNON
Intervenant en prévention des dépendances



1 an

PATRICK DUVAL
Intervenant social et en prévention des dépendances
Départ : octobre 2025



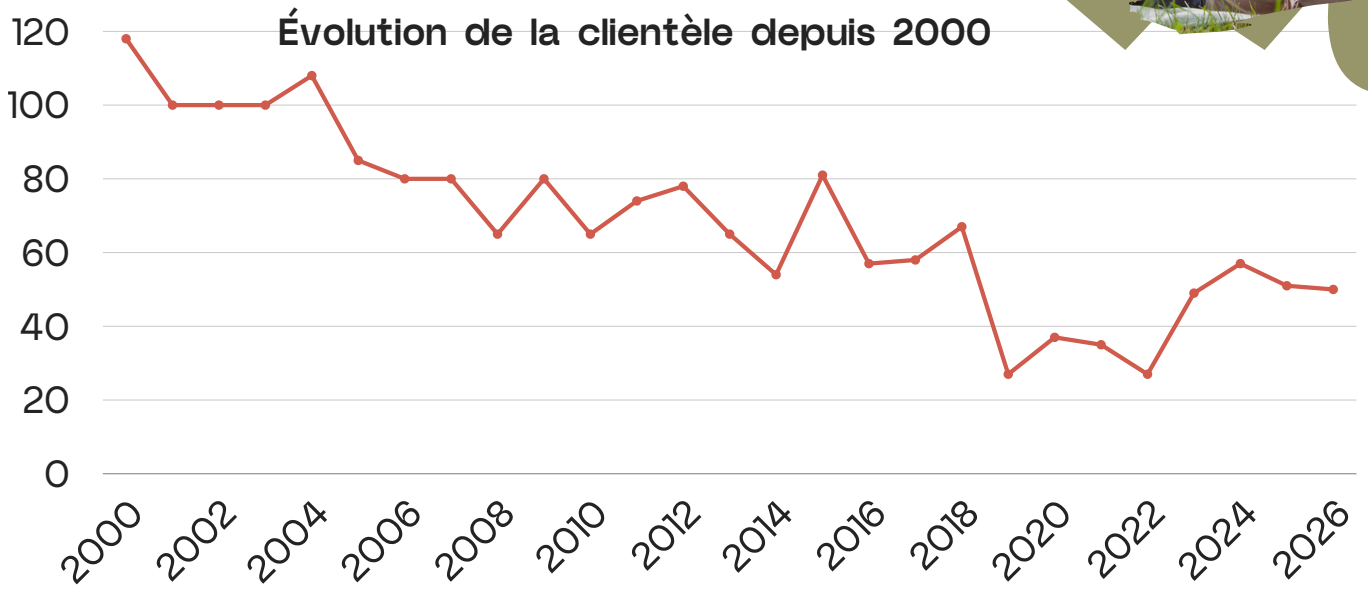
1 mois

Kelly Mc Kinnon
Intervenante en prévention des dépendances

BILAN DES ACTIVITÉS

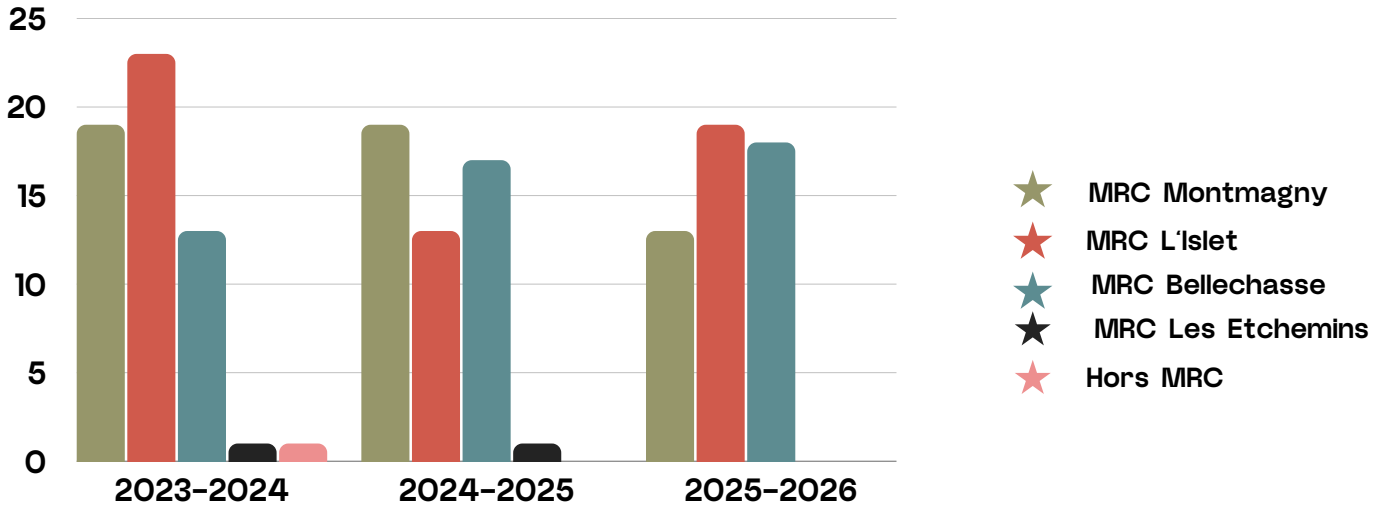
Volet Justice alternative





Évolution de la clientèle par MRC

Pour cette année, la demande est assez stable. En effet, 50 dossiers de jeunes contrevenants ont été référés comparativement à 51 l'an dernier. Vous pouvez constater que 13 dossiers proviennent de la MRC de Montmagny, 19 de la MRC de L'Islet et 18 de la MRC de Bellechasse.



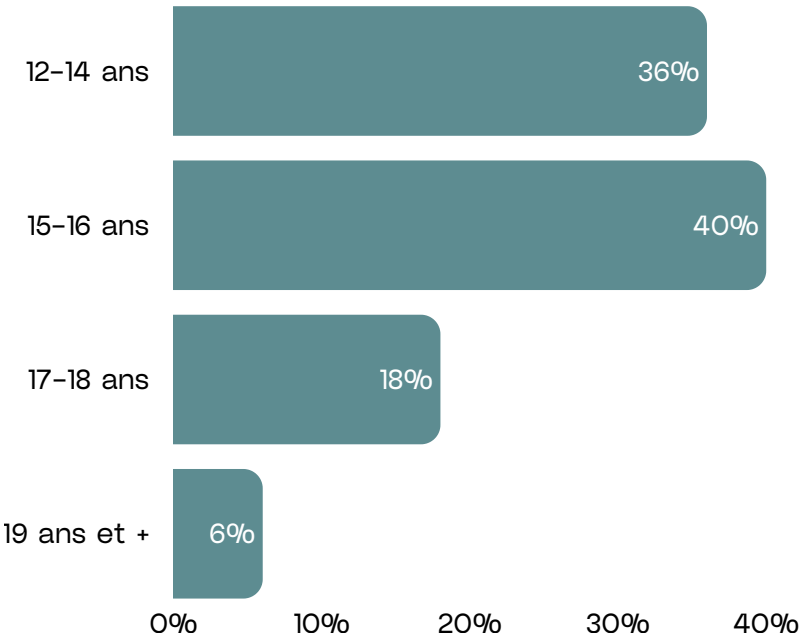
PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE LSJPA

Cette année, les jeunes accompagnés étaient principalement âgés de 12 à 16 ans, avec une moyenne d'âge de 15,4 ans.
Ces données visent à mieux faire comprendre les conditions dans lesquelles nos interventions prennent forme. Elles nous rappellent l'importance d'une approche individualisée, humaine et réparatrice, centrée sur la responsabilisation, le dialogue et le développement du potentiel.



"Derrière chaque mesure, il y a un jeune avec son histoire, ses forces, ses défis et son potentiel de changement."

Répartition des jeunes selon l'âge



78% Masculin

22% Féminin

Réalités pouvant influencer l'accompagnement

- Réalités liées au milieu de vie et à la stabilité résidentielle — **35%**
- Réalités liées à l'attention, à la compréhension et à l'organisation — **26%**
- Réalités liées aux relations sociales et à l'intégration — **21%**
- Réalités liées à la consommation — **18%**

MESURES DE RÉPARATION



COMPRENDRE, RÉPARER, AVANCER AUTREMENT

1. RECONNAÎTRE LA SITUATION

Nommer les faits et amorcer une réflexion

2. COMPRENDRE LES IMPACTS

Prendre conscience des conséquences pour soi, les autres et la communauté.

3. RÉPARER

S'engager dans une mesure concrète et adaptée à la situation.

4. AVANCER AUTREMENT

Se responsabiliser et contribuer positivement à son milieu.

1. Mesures extrajudiciaires 19 mesures

Activités de sensibilisation – 17

Travaux communautaires – 2

2. Sanctions extrajudiciaires 21 mesures

Activités de formation – 4

Activités de soutien – 2

Don à un organisme – 1 (200 $)

Compensation à la victime – 2

Médiation – 3

Excuses – 3

Travaux communautaires – 6 (215 heures)

3. Peines Spécifiques 24 mesures

Activités de formation – 3

Don à un organisme – 5 (2550 $)

Médiation– 4

Excuses – 3

Travaux communautaires – 6 (215 heures)

SITUATION DÉLICTUELLE



Types d'infractions	Nombre de jeunes	Nombre de chefs
Crimes relatifs aux armes à feu et aux autres armes	1	1
Omission de comparaître ou de se conformer	1	1
Infractions contre la personne et réputation	18	19
Harcèlement criminel	6	7
Proférer des menaces	6	6
Voies de fait	3	3
Voies de fait armées ou infliger des lésions corporelles	1	1
Agression sexuelle	2	2
Infractions contre la propriété	29	31
Vol de moins de 5000 $	7	9
Introduction par effraction	6	6
Possession de biens criminellement obtenus	2	2
Méfaits de 5000 $ et moins	14	14
Infractions d'ordre sexuel et contre les bonnes moeurs	1	1
Contacts sexuels et incitation à des contacts sexuels	1	1
Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents	1	1
Défaut de se conformer à une décision	1	1
Loi sur le Cannabis	3	3
Lois réglementant certaines drogues	4	5
Possession de substances	3	4
Trafic de substances	1	1
Total	62	74



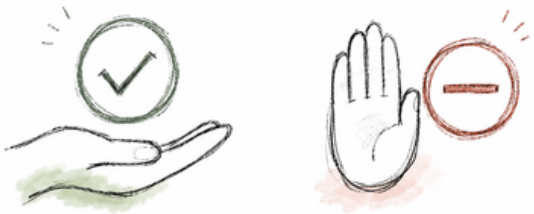
CONSULTATIONS AUPRÈS DES PERSONNES VICTIMES

Personnes contactées (14)



Femmes 7 Hommes 2 Entreprises 5

Suites données aux consultations



Acceptation 28% Refus 72%

Suggère des orientations

Nature des infractions



Contre la personne 57% Contre la propriété 43%

Prise en compte des souhaits exprimés **70%**

Écouter les personnes victimes, respecter leur rythme et tenir compte de leurs besoins : une étape essentielle pour réparer autrement.

AGIR CÔTE À CÔTE AVEC LES PARTENAIRES



Des concertations qui renforcent nos actions, nos partenariats et notre compréhension du terrain.

Des réponses collectives pour les jeunes et la communauté.

1 Au niveau provincial

Instances	Notre contribution	Les retombées
ASSOJAQ 13 rencontres	Participation au conseil d'administration et au comité de médiation citoyenne, création d'outils.	Veille provinciale, partage d'expertise et arrimage avec les pratiques en justice alternative.
AQCID 2 rencontres	Partage des enjeux territoriaux et des besoins émergents, notamment en lien avec les jeux de hasard.	Veille provinciale, partage d'expertise et accès aux pratiques actuelles en prévention et intervention.

2 Au niveau régional

Instances	Notre contribution	Les retombées
TROCCA 2 rencontres	Participation aux échanges en lien avec l'action communautaire autonome, participation à la mobilisation, à l'AGA et formation.	Veille provinciale, partage d'expertise et arrimage avec les pratiques en justice alternative.
Table exploitation sexuelle 2 rencontres	Participation aux échanges et à la mise en place de cette nouvelle instance: définition de la mission, portrait des besoins et des pratiques	Meilleure connaissance de la problématique, des besoins et des pratiques, partage d'outils et d'expertise.

AGIR CÔTE À CÔTE AVEC LES PARTENAIRES



3 Au niveau des MRC de Montmagny et L'Islet

Instances	Notre contribution	Les retombées
CDC ICI Montmagny-L'Islet 2 rencontres	Participation aux échanges entre organismes communautaires et aux actions de mobilisation.	Meilleure connaissance des réalités locales, occasions de collaboration, et mise en valeur de nos réalités auprès des élus
Comité en prévention des dépendances jeunesse 3 rencontres	Leadership, animation, partage d'expertise et d'outils ; échanges sur les enjeux vécus par les jeunes et les partenaires; organisation de formations.	Cohérence des pratiques préventives, meilleure portée des actions auprès des jeunes, meilleure connaissance des rôles de chacun et développement d'actions en partenariat.
Comité maltraitance 4 rencontres	Participation aux échanges intersectoriels liés à la maltraitance; présentation de nos services et de notre expertise en médiation citoyenne.	Meilleure compréhension des enjeux de vulnérabilité, de protection et d'accompagnement; meilleure capacité de référence.
Comité Espace Jeunesse 7 rencontres	Participation aux échanges et à la mobilisation collective à la suite de l'identification d'enjeux d'isolement chez les jeunes adultes de 16 à 25 ans; documentation des besoins et des intiatives existantes, recherche de financement.	Meilleure connaissance des réalités et des besoins des jeunes adultes, meilleure connaissance des rôles des partenaires et mobilisation collective pour développer des services.

AGIR CÔTE À CÔTE AVEC LES PARTENAIRES

Faire connaître les enjeux et les besoins.

Être présents aux bonnes tables, c'est partager notre expertise, comprendre les enjeux et contribuer aux réponses collectives.

4 Au niveau de la MRC de Bellechasse

Instances	Notre contribution	Les retombées
CDC de Bellechasse 2 rencontres	Participation à la vie communautaire, aux échanges entre organismes, aux activités de mobilisation et aux formations.	Meilleurs partenariats, référencement, connaissance des ressources du territoire et accès à des formations
Comité en prévention de la criminalisation et de l'exploitation sexuelle	Contribution à la réflexion et à la mobilisation autour des facteurs de risque et des réalités émergentes; participation au sous-comité de coordination; leadership du comité repérage et intervention; préparation, organisation et animation de rencontres; suivi du plan d'action.	Développement de l'expertise, acquisition de nouvelles connaissances, réponses concertées à des enjeux sensibles et complexes, et renforcement du filet de sécurité autour des jeunes.
Table action prévention jeunesse de Bellechasse	Participation aux réflexions et aux actions en prévention jeunesse.	Développement de partenariats, amélioration du référencement et meilleure connaissance des ressources du territoire.

Mobilisation collective

Participation au mouvement national de grève et de revendications du milieu communautaire afin de faire comprendre au gouvernement que nous ne sollicitons pas la charité : nous exigeons la reconnaissance, le financement adéquat et le respect que mérite notre rôle essentiel dans la société.

- Participation à la marche funèbre de Montmagny-L'Islet
- Participation à la manifestation au bureau de Stéphanie Lachance dans la MRC de Bellechasse.
- Participation à la manifestation provinciale





Réparer, c'est retrouver une place positive dans sa communauté.

L'implication citoyenne pour agir autrement

Chaque année, nos membres et partenaires contribuent concrètement à notre mission en offrant des lieux, du temps, de l'encadrement et des occasions d'implication aux jeunes. Ces collaborations permettent de transformer des obligations en expériences de responsabilisation, de réparation et de contribution à la communauté.

Nombre de membres en règle : 50

Des milieux d'accueil engagés

Bénévolat : 542 h

14 jeunes accompagnés

Ces organismes, municipalités, entreprises et partenaires ont permis de contribuer concrètement à la réalisation de notre mission:

Municipalité St-Aubert, Centre Socio-culturel et loisirs de St-Gervais, Municipalité de St-François, Aréna de St-Charles, Le Trait d'Union, Ferme Cendrée, Animalerie Montmagny, Ferme l'Hétrière, Nostalgia, Horisol

Des portes ouvertes dans les milieux de vie

Merci aux écoles, municipalités, organismes et partenaires qui nous ont permis de rejoindre les jeunes directement dans leurs milieux :

Écoles Louis-Jacques-Casault, St-Paul, Bon-Pasteur, St-Pamphile, St-Charles, CFER, St-Damien, St-Anselme, Collège Jésus-Marie de Bellechasse, CEA de Bellechasse, CFP de St-Anselme, CEA de Montmagny, Aréna de St-Charles, Municipalité de Ste-Perpétue, CISSS St-Jean-Port-Joli, CISSS St-Pamphile, Municipalité St-Raphaël, Carrefour région Montmagny.



Se former...S'outiller...

Une équipe qui se forme continuellement pour mieux prévenir, accompagner, réparer et agir avec son milieu.

Justice, interventions judiciaire et sociale
- Journée LSJPA

Violence, exploitation sexuelle, criminalité
- Les survivantes
- MIRE
- Connaissances sur l'exploitation sexuelle, la traite de personnes et les meilleures pratiques préventives en milieu scolaire
- Formation gangs de rue

Dépendances, substances et prévention
- Motivation, plaisir, risques, sexualité et cannabis CRI 2025
- Formation DEP ADO, DÉBA
- Webinaire Intervention précoce en dépendance 12-25 ans
- Formation Wax pen

Santé mentale, bien-être
- Automutilation

Gestion, intelligence artificielle et pratiques organisationnelles
- Formation Créez des comptes-rendus stratégiques avec IA
- Formation conditions salariales
- Formation en Intelligence artificielle pour les débutants

Formations offertes

Organisation d'une formation destinée aux partenaires du territoire : publicité, inscription, facturation, etc.
(30 participants)

Offre d'une formation en gestion des conflits dans un groupe de co-développement (8 participants)

AGIR CÔTE À CÔTE DANS NOTRE COMMUNAUTÉ



Au-delà de nos interventions individuelles, scolaires et communautaires, nous multiplions les occasions de rejoindre la population dans son milieu de vie. Kiosques, publications, médias locaux et outils de sensibilisation nous permettent de faire connaître nos services, d'ouvrir le dialogue et de créer des premiers contacts avec les jeunes, les familles, les partenaires et les citoyens.

Informer, sensibiliser et créer des occasions de rencontre.

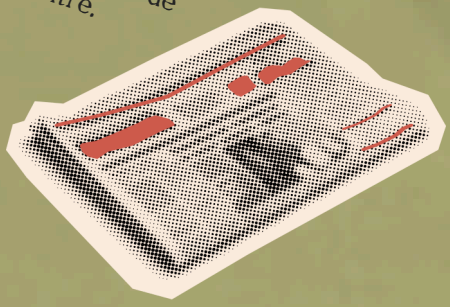


Kiosques

5 Kiosques
500 personnes

Réseaux sociaux

164 600 vues
147 publications
614 abonnés



Médias locaux

5 articles
Tirage: 50 563
Entrevues Radio: 3



Merci à : Journal L'Oie Blanche, Journal La Voix du Sud, Radio Passion FM, CIQI 90.3

Thèmes

- Criminalité chez les jeunes
- Plan génération sans fumée
- Projet I.M.P.A.C.T
- Plan génération sans fumée

PRÉVENTION ET SENSIBILISATION



Agir tôt, pour mieux vivre ensemble.

Un volet bien vivant de notre mission, la prévention auprès des enfants de 5 à 12 ans. Elle s'est poursuivie cette année dans les camps de jour et les écoles primaires du territoire. Par des activités accessibles, interactives et adaptées à leur réalité, nous avons accompagné les enfants dans le développement de leurs habiletés sociales, de leur capacité à résoudre des conflits et de leur pouvoir d'agir.

Notre programme CommunUNI-Action a été actualisé et une offre de services mise à jour a été diffusée aux écoles primaires du territoire. Un nouvel atelier sur la citoyenneté numérique a aussi été créé afin d'aider les enfants à développer des comportements responsables, respectueux et sécuritaires en ligne.

En rejoignant les enfants directement dans leurs milieux de vie, nous contribuons à renforcer leur pouvoir d'agir et à semer des repères positifs pour le mieux-vivre ensemble.Malgré un changement dans l'équipe, la continuité du service a été assurée tout au long de l'année. Merci à Sébastien pour son engagement auprès des enfants et des milieux.

Camps de jours visités et nombre de jeunes rejoints.

Camps de jours	Nombre de jeunes
Armagh	10 jeunes
Saint-Charles	30 jeunes
Beaumont	25 jeunes
Camps unifiés de St-Damien et St-Léon	20 jeunes
St-Vallier	8 jeunes
Total	93 jeunes

Écoles primaires et secondaires

Écoles	Sujets	Niveaux scolaires	Personnes rejointes
École primaire St-Thomas	Normes sociales Habiletés sociales CommUni-Action	6e année 4e année 5e année	21 jeunes 19 jeunes 23 jeunes
École primaire de St-Gervais	CommUNI-Action Intimidation Normes sociales	4e année 6e année 6e année	22 jeunes 24 jeunes 23 jeunes
École primaire Cap St-Ignace	CommUNI-Action	Préscolaire 1-2e années	8 jeunes 18 jeunes
École primaire Saint-Charles	CommUNI-Action (2 ateliers) Pression sociale	5e année (2 groupes) 6e année (2 groupes)	43 jeunes 41 jeunes
École primaire Saint-Philémon	Intimidation	3,4,5e années 1,2,3e années	8 jeunes 13 jeunes
École primaire St-Damien	LSJPA	5e année 6e année (3 groupes)	25 jeunes 72 jeunes
École primaire St-Michel	Intimidation	5e année	22 jeunes
École primaire St-Léon	Gestion de la colère CommUNI-Action Intimidaiton Intimidaiton	Préscolaire 1-2e années 3-4e années 5-6e années	6 jeunes 11 jeunes 19 jeunes 13 jeunes
École primaire L'Islet	CommUNI-Action	2e année 3e année	18 jeunes 17 jeunes
École primaire Saint-Just	Intimidation CommUNI-Action	5e année 6e année	16 jeunes 16 jeunes
École primaire St-Anselme	Gestion de la colère CommUNI-Action	Préscolaire (6 groupes) 1re à la 6e années (22 groupes)	96 jeunes 550 jeunes
École primaire St-Malachie	CommUNI-Action	1re à la 5e année (3 groupes)	84 jeunes
École primaire St-Gervais	CommUNI-Action	4e année	21 jeunes
École primaire La Durantaye	CommUNI-Action	1re à 6e année 3 groupes	52 jeunes
École primaire St-Pamphile	Intimidation	6e année (2 groupes)	43 jeunes
École secondaire St-Damien	CommUNI-Action	Secondaire 1 (4 groupes)	74 jeunes
École secondaire St-Paul	Intimidation CommUNI-Action CommUNI-Action	CEA FPT SEC.2	4 jeunes 6 jeunes 23 jeunes
École secondaire Louis-Jacques-Casault	Normes sociales	Sec.3 (2 groupes)	48 jeunes
Total		74 groupes	1478 jeunes

PRÉVENTION DES DÉPENDANCES 12-17 ANS

8 écoles secondaires publiques/ un collège privé

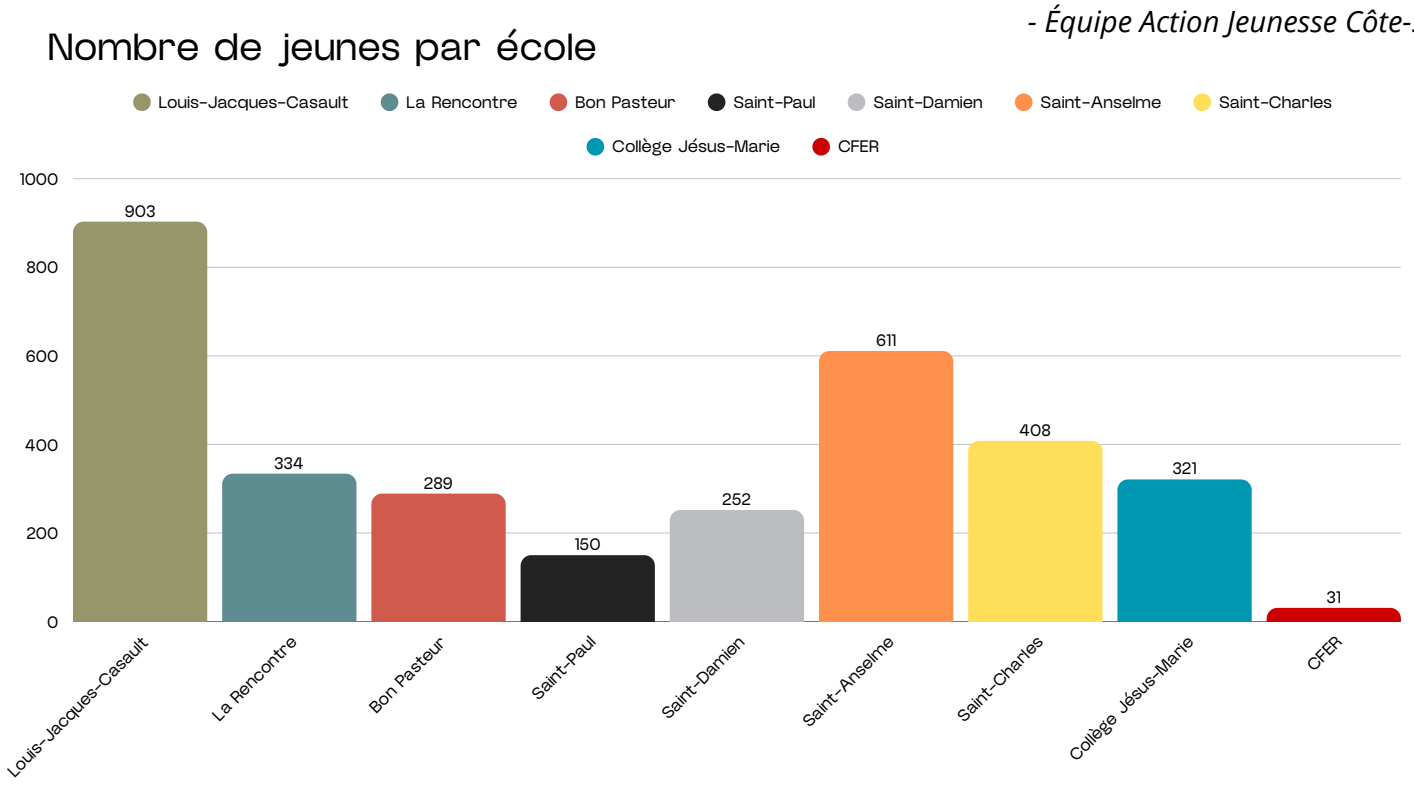
3400 jeunes rejoints

+ 100 activités réalisées

Nombreux partenaires locaux

Financé par la Direction de Santé Publique du CISSS-CA

« Là où les jeunes sont, on crée des liens pour agir autrement. »
- Équipe Action Jeunesse Côte-Sud



Travail en partenariat et participation aux instances de concertation

Tout au long de l'année, l'équipe d'Alternatives Côte-Sud a maintenu une présence soutenue dans les milieux scolaires du territoire. Nos intervenants ont participé à 72 rencontres de collaboration en milieu scolaire, notamment avec les services aux élèves, les directions, les équipes cliniques et les plans d'intervention. Cette présence régulière permet d'assurer une meilleure cohérence des interventions, de repérer plus rapidement les besoins et de renforcer les liens avec les partenaires locaux.

Notre équipe a aussi participé à des instances de concertation locales en lien avec les enjeux de dépendance, de criminalité et de sécurité routière pour un total de 31 rencontres.

Dépistage et intervention précoce

Types d'interventions	Nombre	Références
Dépistage (Dep-Ado)	24 jeunes 24 rencontres	• École ou direction • À la demande du jeune • Intervenant scolaire
Intervention précoce ou rencontres individuelles	78 jeunes 216 rencontres	• École ou direction • À la demande du jeune • Intervenant scolaire
Groupe LIBAIR (groupe qui vise l'arrêt ou la dimution du vapotage)	4 groupes actifs 23 jeunes impliqués 16 rencontres	• À la demande du jeune • Intervenant scolaire

Quelques sujets abordés

- Diminution ou arrêt pour vapotage de nicotine
- Consommation de cannabis ou autres substances
- Les relations avec les autres et les parents
- La gestion des conflits
- Santé mentale
- Relations amoureuses
- Réduction des méfaits

« Parler de ce que je vivais m'a aidé à remettre de l'ordre dans mes idées. »
-Jeune participant

Prévention universelle

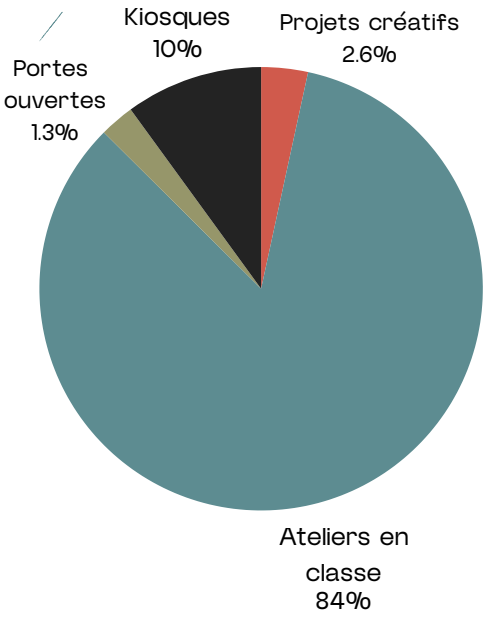
La prévention universelle se trouve au cœur de nos efforts pour renforcer la capacité des jeunes à faire des choix éclairés en matière de consommation de substances psychoactives, tout en atténuant les conséquences néfastes. Annuellement, nos intervenants croisent le chemin des jeunes de tous les groupes. Certains d'entre eux sont rencontrés à plusieurs reprises en classe, en fonction des besoins identifiés.

Durant la semaine consacrée à la prévention des dépendances, des kiosques animent les jeunes au sein des établissements scolaires. D'autres initiatives se tissent également autour de la promotion d'alternatives à la consommation, telles que les mocktails, les sports, le chant, ou l'arrêt du vapotage de nicotine, entre autres.

Nos intervenants ont également pris part à des activités parents-adolescents lors des portes ouvertes où ils ont rencontré 157 familles.

Des conférences ont été offertes aux élèves de secondaire 5 portant sur la prévention des conduites avec les capacités affaiblies via le projet IMPACT. Enfin, un webinaire pour les parents s'est tenu en collaboration avec Portage et le CSS Côte-du-Sud, où 59 parents ont répondu à l'appel.

Répartition des jeunes par activité



PROMOUVOIR DES ALTERNATIVES POSITIVES



22 activités,
208 jeunes

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET BIEN-ÊTRE



51 séances,
46 jeunes

AUTONOMIE ALIMENTAIRE



11 activités,
22 jeunes

ACTIVITÉS DE LOISIRS STRUCTURÉES



20 séances,
16 jeunes,
2 spectacles

EXPRESSION ARTISTIQUE ET SOCIALE



Travail de proximité au CFER
Animation du local ESSCAFÉ
80 présences



Photo: courtoisie

PRÉVENTION DES DÉPENDANCES 16-25 ANS

Des alternatives concrètes, là où les jeunes sonts

Cette année, le service en prévention des dépendances 16-25 ans a poursuivi sa présence dans les Centres d'éducation des Adultes et les Centres de formation professionnelle. Les interventions ont pris plusieurs formes : ateliers, kiosques, activités de sensibilisation, travail de proximité, accompagnements individuels, références spécialisées et groupe d'entraide.
Sous notre nouveau nom, Alternatives Côte-Sud, ces actions prennent tout leur sens : prévenir les dépendances, c'est aussi ouvrir le dialogue, créer le lien et proposer aux jeunes des alternatives concrètes pour agir autrement.

1. Prévenir et informer

- Ateliers À deux doigt de ta limite: 50 jeunes adultes;
- Kiosques: 190 jeunes adultes (stimulants, facultés affaiblies, promotion du service)
- Promotion saines habitudes de vie: 52 jeunes adultes

2. Être présent dans les milieux

Une présence terrain constante pour repérer, soutenir et créer du lien.

- CEA MRC de Bellechasse: 18 présences-171 jeunes adultes
- CFA St-Anselme: 12 présences-208 jeunes adultes
- CFP L'Envolée: 3 présences-13 jeunes adultes (stimulants, facultés affaiblies, promotion du service)
- Promotion saines habitudes de vie: 52 jeunes adultes

3. Soutenir le changement et le pouvoir d'agir

Soutenir le changement, c'est renforcer le pouvoir d'agir. Nous accompagnons les jeunes dans leur capacité à comprendre leur consommation, à faire des choix éclairés et à reprendre du pouvoir sur leur trajectoire.

- Accompagnement individuel: 5 jeunes adultes
- Dépistage: 4 jeunes adultes
- Groupe d'entraide: 6 rencontres 5-8 jeunes adultes

CÔTE À CÔTE, POUR AGIR AUTREMENT FACE AUX CONFLITS

Offrir un espace neutre pour écouter, clarifier et apaiser les tensions.

Cette année, le service de médiation citoyenne a accompagné des situations moins nombreuses, mais souvent plus exigeantes en temps, en présence et en suivis. Les conflits reçus, principalement de nature relationnelle ou de voisinage, ont impliqué 39 personnes, nécessité 31 rencontres et généré 67 échanges par téléphone, courriel ou texto.

Ces données témoignent d'un besoin bien réel : celui d'avoir un espace neutre, accessible et humain pour déposer les tensions, clarifier les besoins et chercher des issues constructives. Dans plusieurs situations, l'accompagnement a permis de prévenir l'escalade, de soutenir la communication et de redonner aux personnes un pouvoir d'agir sur leur réalité.

Trois demandes se sont rendues jusqu'au processus de médiation. D'autres ont plutôt nécessité de l'écoute, de l'accompagnement, de la préparation ou des échanges soutenus avec les personnes concernées. Trois personnes avaient déjà utilisé nos services par le passé, ce qui témoigne d'un lien de confiance envers l'organisme et de la pertinence d'un service de proximité dans la communauté.

	Actions réalisées	**Nombre de personnes**	**Nombre de rencontres**	**Nombre de contacts**	
1	Méd. citoyenne	4	1	7	SQ
2	Méd. citoyenne	2	1	4	Internet
3	Méd. citoyenne	3	2	5	Intervenant
4	Méd. citoyenne	7	9	14	Organisme
5	Méd. Citoyenne	2	1	3	Organisme
6	Méd. citoyenne	6	4	6	Intervenante
7	Méd. citoyenne	2	2	8	Connaissait le service
8	Méd. citoyenne	2	1	3	Connaissait le service
9	Méd. citoyenne	7	9	12	Connaissait le service
10	Méd. citoyenne	4	1	5	SQ
TOTAL		39	31	67	

PRIORITÉS 2026-2027

1. Déployer Alt+, un projet de prévention secondaire visant à accompagner les jeunes de 12 à 25 ans vers des alternatives positives aux parcours délinquants
2. S'impliquer dans la réalisation du plan d'action du comités de prévention de la criminalisation des jeunes et de l'exploitation sexuelle de la MRC de Bellechasse;
3. Poursuivre et actualiser notre offre de service en prévention des dépendances dans huit écoles secondaires du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud et le Collège Jésus-Marie de Bellechasse ;
4. Poursuivre nos actions de prévention de la violence, de l'intimidation et de développement d'habiletés sociales auprès des jeunes ;
5. Réaliser et structurer des actions concernant la prévention de la consommation du cannabis et la réduction des méfaits auprès de la clientèle 16-25 ans en milieu scolaire ;
6. Expérimenter noter atelier en promotion de la citoyenneté numérique, etc.

Priorités reliées au fonctionnement de l'organisme

1. Assurer le suivi des objectifs et des moyens ciblés de la réflexion stratégique ;
2. Réaliser certains éléments du plan de communication afin de faire connaître à la population notre nouvelle identité et territoire de marque .
3. Poursuivre la mise à jour de nos outils de communication et promotion en lien avec notre nouvelle image de marque.
4. Poursuivre la mise à jour de notre site web et le faire connaître
5. Recruter et favoriser la rétention du personnel en misant sur le potentiel et les forces de nos ressources humaines, mais aussi en offrant des conditions d'emploi attractives et stimulantes;

NOUS JOINDRE

Siège social

Saint-Damien-de-Buckland, Québec G0R 2Y0

Bureau de Montmagny

6, rue St-Jean-Baptiste Est, bur. 202
Montmagny, Québec G5V 1J7

(418) 789-1370
1 (866) 789-1370
info@alternativescotesud.ca

Alternatives Côte-Sud

alternativescotesud.ca