OFFRE D'ATELIERS SELON LES CYCLES

Préscolaire

Lecture du conte de Léon le dragon

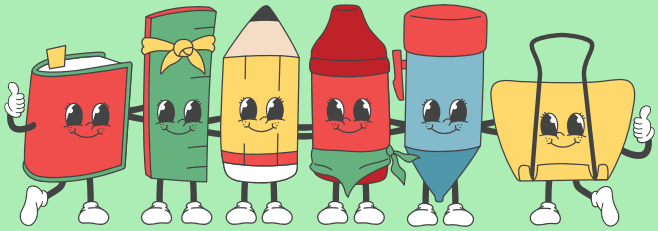


Durée: 30 minutes

Objectif principal: La gestion des émotions.

Compétences travaillées:

- Définir ce qu'est un conflit et connaitre les principales sources des conflits.
- Identifier les signes physique de la colère.
- Découvrir différents moyens de se calmer.
- Développer l'empathie à travers le conte.



1er cycle

Résolution de conflits



Durée: 54 minutes

Objectif principal: Comprendre les conflits et apprendre à les résoudre avec des moyens concrets.

Compétences travaillées:

- Comprendre ce qu'est un conflit et sa normalité.
- Identifier les différents émotions vécus dans une situation conflictuelle.
- Appliquer les étapes de résolution de conflit.
- Mobiliser les connaissances dans des mises en situation.

Action Jeunesse Côte-sud

OFFRE D'ATELIERS SELON LES CYCLES

2e cycle:

Ateliers à la carte ou en parcours complet
Ces deux ateliers peuvent être choisis individuellement. Toutefois, suivre la suite complète permet une prévention plus cohérente et efficace en milieu scolaire.

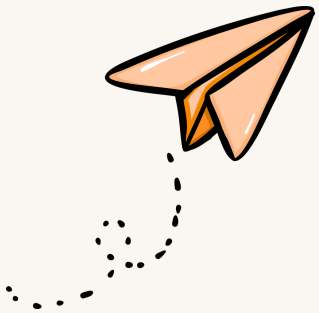
Atelier 1: Intimidation

Durée: 54 minutes

Objectif principal: Comprendre l'intimidation et développer des stratégies pour y réagir de façon constructive.

Compétences travaillées:

- Définir ce qu'est l'intimidation et comprendre les rôles dans une situation d'intimidation.
- Identifier les formes d'intimidation.
- Développer l'empathie envers les victimes.
- Analyser une situation conflictuelle et proposer des solutions.
- Renforcer les habiletés sociales et la communication respectueuse.
- Prendre conscience de son rôle dans la prévention de l'intimidation.



Atelier 2: Résolution de conflits

Durée: 54 minutes

Objectif principal: Apprendre à résoudre les conflits de manière saine en appliquant des étapes concrètes.

Compétences travaillées:

- Comprendre les étapes de résolution de conflit.
- Identifier les émotions liées aux situations conflictuelles.
- Appliquer des stratégies de résolution dans des mises en situation.
- Renforcer la collaboration et la communication positive.
- Développer la capacité à prendre du recul et réfléchir avant d'agir.

Action Jeunesse Côte-sud

OFFRE D'ATELIERS SELON LES CYCLES

Les habiletés sociales, pourquoi ?

Durée: 54 minutes

Objectif principal: Découvrir les habiletés sociales de base et comprendre leur rôle dans les relations positives.

Compétences travaillées:

- Identifier les habiletés sociales de base.
- Reconnaître leur importance dans les relations interpersonnelles.
- Expérimenter des comportements sociaux positifs à travers un jeux de rôle.

OFFRE D'ATELIERS SELON LES CYCLES

Ateliers à la carte ou en parcours complet
Ces trois ateliers peuvent être choisis individuellement. Toutefois, suivre la suite complète permet une prévention plus cohérente et efficace en milieu scolaire.

3e cycle:

Atelier 1: Intimidation/violence

Durée: 65 minutes

Objectif principal: Sensibiliser les jeunes à la violence et à l'intimidation afin qu'ils puissent adopter des moyens pour y faire face.

Compétences travaillées:

- Connaître les informations de base en lien avec la violence, l'intimidation et les types de violence.
- Identifier que les conséquences pour les victimes, les témoins et les intimidateurs.
- Connaître des moyens pour faire face à l'intimidation.
- Exprimer et discuter des réalités vécues.



Atelier 2: Résolution de conflit

Durée: 75 minutes

Objectif principal: Amener les jeunes à reconnaître, comprendre et gérer les conflits de façon constructive et pacifique.

Compétences travaillées:

- Normaliser les conflits dans les relations.
- Identifier et exprimer les émotions liées au conflit.
- Appliquer des moyens de gestion de la colère.
- Expérimenter les étapes de résolution de conflits.
- Développer des habiletés sociales pour réagir pacifiquement.

Action Jeunesse Côte-sud

OFFRE D'ATELIERS SELON LES CYCLES

3e cycle:

Atelier 3: Bien s'entourer et savoir résister

Durée: 2 périodes entrecoupées d'une pause

Objectif principal: Outiller les élèves à mieux gérer le stress et les pressions sociales afin de faciliter leur transition vers le secondaire.

Compétences travaillées:

- Reconnaître l'influence de la pression sociale.
- Identifier les sources de stress et leurs impacts.
- Développer des stratégies pour gérer le stress.
- Mobiliser le support social dans les situations difficiles.
- Se préparer à la transition vers le secondaire.
- Développer chez les jeunes l'estime de soi, l'affirmation de soi , la confiance en soi et la capacité à résister aux influences négatives par un jeu.

OFFRE D'ATELIERS SELON LES CYCLES

3e cycle:



Citoyenneté numérique

Durée: 54 minutes

Objectif principal: Favoriser l'adoption de comportements sociaux et éthiques en ligne (citoyenneté numérique) et la prévenir la cyberintimidation.

Compétences travaillées:

- Agir avec respect et sécurité dans ses interactions en ligne.
- Identifer la cyberintimidation et choisir une répondre appropriée.
- Protéger ses informations personnelles et sa vie privée.
- Faire preuve d'empathie numérique et d'éthique.

Formation des jeunes leaders à la résolution des conflits

Durée: 54 minutes

Objectif principal: Amener les jeunes à comprendre le rôle du jeune-leader et à développer des habiletés pour intervenir positivement dans la résolution de conflits.



Compétences travaillées:

- Comprendre le rôle et les responsabilités d'un jeune-leader.
- Identifier et mobiliser des habiletés sociales pour intervenir positivement.
- Reconnaître des situations propices à l'intervention.
- Appliquer les étapes d'une résolution de conflit saine.
- Collaborer et communiquer efficacement en groupe.

Action Jeunesse Côte-sud